**Dimanche 04 août 2019 : départ 8h00**

 **Parcours 94 Km**

 MAZERES-ASSAT-BORDES-COARRAZE-IGON-D35- BRUGES- MIFAGET- PEDESTARES- LOUVIE JUZON-SEVIGNACQ-TAD - LYS- LABASSERES- ARROS NAY- PARDIES- PARDIES PIETAT-BOSDARROS- GAN- MAZERES.

**Dimanche 11 août 2019 : départ 8h00**

 **Parcours : 106Km** : MAZERES-LAROIN-ARTIGUELOUVE-POEY DE LESCAR-ROUTE DE SAULT DE NAVAILLES-BOUGARBER-CESCAU-ARTHEZ DE BEARN- MONT-LACQ-MOURENX-ARTIGUELOUVE-LACOMMANDE-LASSEUBE-GAN –MAZERES

**Dimanche 18 août 2019 : départ 8h00**

**(51) Parcours 90km** :

MAZERES-IDRON-OUSSE-NOUSTY-SOUMOULOU-ESPOEY-LIVRON-PONTACQ-LOUBAJACQ-PEYROUSSE-LESTELLE-CROIS DES HAUTEURS-ASSON-NAY-BENEJACQ-ANGAIS-OUSSE-ASSAT-MAZERES